

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУ «ФиС»

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления
образования администрации
города Трехгорного

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления
физической культуры
и спорта администрации
города Трехгорного

В.Ф. Галиев

2020 г.

И.А. Первухина

2020 г.

Н.С. Степанчук

2020 г.



Положение

о проведении I муниципального этапа зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд в г. Трехгорный

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд проводится для привлечения различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление семейных команд победительниц для участия во II этапе фестиваля;

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в г. Трехгорный **21 марта 2020 г.**

Место проведения: Центр тестирования ВФСК «ГТО» МБУ «ФиС» спортивный зал подтрибунного помещения стадиона «Труд».

Начало соревнований: в 12:00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организация и проведение Фестиваля осуществляет Центр тестирования ВФСК «ГТО» МБУ «ФиС» г. Трехгорный.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 70 лет и старше, зарегистрированные на сайте www.gto.ru и имеющие медицинский допуск к выполнению испытаний комплекса «ГТО». Состав семейной команды формируется из 4 участников:

- ребенок (девочка или мальчик): **9-10 лет** (вторая степень комплекса ГТО),
- мать и отец: **25-49 лет** (шестая, седьмая и восьмая степени комплекса ГТО),

- бабушка или дедушка: **50-70 лет и старше** (девятая, десятая и одиннадцатая ступень комплекса ГТО).

Предварительные заявки на участие в Фестивале предоставляются **до 20 марта 2020 года** в МБУ «ФиС» (Приложение №1). По вопросам участия семейных команд в Фестивале обращаться по телефону 6-21-24.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа I этапа Фестиваля включает спортивную программу, которая состоит из испытаний (тестов) комплекса ВФСК «ГТО» для второй и с шестой по одиннадцатую возрастными ступенями комплекса «ГТО».

№ п/и	Спортивная программа	Участники
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 9 до 10 лет; Мужчины, от 25 до 49 лет
	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	Девочки от 9 до 10 лет; Женщины от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мальчики, девочки от 9 до 10 лет; Мужчины, женщины от 25 до 59 лет
	Сгибание разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	Мужчины, женщины от 70 лет и старше
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования I этапа Фестиваля являются командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех участников семейной команды. В командный зачет входят 4 вида испытаний спортивной программы.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утвержденным приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных каждым участником команды за выполнение 4 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете Фестиваля, награждаются грамотами и медалями.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

ЗАЯВКА

(Семьи _____)

на участие в программе I этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд в 2020 году

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.) /степень		УИН	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ человека.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Ф.И.О. представителя семьи (полностью) _____

Контактный телефон, e-mail: _____