



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТРЕХГОРНОГО ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

№ 1683

от 02.12.2016

Об утверждении перечня пунктов приема испытаний (тестов) и норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городе Трехгорном

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Указом Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 954/1 «Об утверждении порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них», распоряжением Губернатора Челябинской области от 04.09.2014 № 1000-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному введению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Челябинской области на период 2014-2017 годов», руководствуясь Уставом города Трехгорного, в целях эффективного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех возрастных групп населения города Трехгорного

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить перечень пунктов приема испытаний (тестов) и норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городе Трехгорном согласно Приложению.

2. Контроль за выполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя главы администрации по вопросам социальной сферы Е.Ю. Сотникову.

Глава администрации



В.Н. Беляков

Приложение
к постановлению администрации
от 02.12. № 1683
2016

Перечень

пунктов приема испытаний (тестов) и норм
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) в городе Трехгорном

№ п/п	Пункт приема испытаний (тестов) и норм ВФСК «ГТО»	Возрастна я ступень ВФСК «ГТО»	Испытание (тест), норматив ВФСК «ГТО»	Ответственны й пункта приема испытаний (тестов) и норм ВФСК «ГТО»
1.	Спортивные сооружения МБУ «ФиС»: - стадион «Труд», - подтрибунный зал для игровых видов спорта, - ДС «Олимпиец», - стрелковый тир, - лыжные трассы в районе «Нового моста»	I – XI СТУПЕНЬ (6 - 70 лет и старше)	<ul style="list-style-type: none"> - челночный бег 3х10 м; - бег на 30 м, на 60 м, на 100 м, на 1 км, на 1,5 км, на 2 км, на 3 км; - прыжок в длину с разбега; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - метание теннисного мяча в цель; - бег на лыжах на 1 км, на 2 км, на 3 км, на 5 км; - передвижение на лыжах; - плавание без учета времени, на 50 м; - стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 5 м, дистанция – 10 м; - рывок гири; - метание мяча весом 150 г; - метание спортивного снаряда весом 700 г, 500 г; - смешанное передвижение, 	Директор МБУ «ФиС», Галиев В.Ф.

			скандинавская ходьба; - сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, о сиденье стула.	
2.	Спортивный комплекс ФГУП «ПСЗ»	VI –XI СТУПЕНЬ (18 - 70 лет и старше)	- прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - рывок гири; - сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, о сиденье стула; - бег на 100 м.	Руководитель группы по физкультурно-оздоровительной работе ФГУП «ПСЗ», Сухнев П.Г. (по согласованию)
3.	МБОУ «СОШ № 106»	I – VI СТУПЕНЬ (6 - 29 лет)	- челночный бег 3х10 м; - бег на 30 м, на 60 м, на 100 м; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - метание теннисного мяча в цель; - бег на лыжах на 1 км.	Директор МБОУ «СОШ № 106», Никулинкова Е.А.
4.	МБОУ «СОШ № 108»	I – VI СТУПЕНЬ (6 - 29 лет)	- челночный бег 3х10 м; - бег на 30 м, на 60 м, на 100 м; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре	Директор МБОУ «СОШ № 108», Сакерина В.А.

			<p>лежа на полу;</p> <ul style="list-style-type: none"> - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - метание теннисного мяча в цель; - бег на лыжах на 1 км. 	
5.	МБОУ «СОШ № 109»	I – VI СТУПЕНЬ (6 - 29 лет)	<p>- челночный бег 3x10 м;</p> <ul style="list-style-type: none"> - бег на 30 м, на 60 м, на 100 м; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - метание теннисного мяча в цель; - бег на лыжах на 1 км. 	Директор МБОУ «СОШ № 109», Клочко Л.А.
6.	МБОУ «СОШ № 110»	I – VI СТУПЕНЬ (6 - 29 лет)	<p>- челночный бег 3x10 м;</p> <ul style="list-style-type: none"> - бег на 30 м, на 60 м, на 100 м; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - метание теннисного мяча в цель; - бег на лыжах на 1 км. 	Директор МБОУ «СОШ № 110», Лопаткина А.В.
7.	МБОУ «СОШ № 112»	I – VI СТУПЕНЬ (6 - 29 лет)	<p>- челночный бег 3x10 м;</p> <ul style="list-style-type: none"> - бег на 30 м, на 60 м, на 100 м; - прыжок в длину с места толчком 	Директор МБОУ «СОШ № 112»,

			<p>двумя ногами;</p> <ul style="list-style-type: none"> - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - метание теннисного мяча в цель; - бег на лыжах на 1 км. 	Алябушева И.В.
8.	МБУ ДО «СДЮСШОР № 1»	I – VI СТУПЕНЬ (6 - 29 лет)	<p>- челночный бег 3x10 м;</p> <ul style="list-style-type: none"> - бег на 30 м, на 60 м, на 100 м, на 1 км, на 1,5 км, на 2 км, на 3 км; - прыжок в длину с разбега; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - бег на лыжах на 1 км, на 2 км, на 3 км, на 5 км. 	Директор МБУ ДО «СДЮСШОР № 1», Вострокнутов Ю.Е.
9.	МБОУДО «СДЮСШОР по дзюдо»	I – VI СТУПЕНЬ (6 - 29 лет)	<p>- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</p> <ul style="list-style-type: none"> - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - поднимание туловища из положения лежа на спине. 	Директор МБОУДО «СДЮСШОР по дзюдо», Зайцев В.В.

10.	МБОУ ДО «ДЮСШ по боксу»	I – VI СТУПЕНЬ (6 - 29 лет)	<ul style="list-style-type: none"> - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - поднимание туловища из положения лежа на спине. 	Директор МБОУ ДО «ДЮСШ по боксу», Попов А.Е.
-----	-------------------------------	-----------------------------------	---	--