УТВЕРЖДАЮ СОГЛАСОВАНО СОГЛАСОВАНО

Директор Начальник Управления Начальник Управления

МБУ «ФиС» образования администрации физической культуры

города Трехгорного и спорта администрации

города Трехгорного

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Ф. Галиев \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Первухина \_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.С. Степанчук

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г. «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г.

**Положение**

о проведении I муниципального этапа, фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

среди семейных команд в г. Трехгорном

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

* популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
* повышение уровня физической подготовленности населения;
* пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
* создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
* выявление семейных команд победительниц для участия во II этапе фестиваля;

1. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в г. Трехгорный **23 марта 2019 г.**

Место проведения: Центр тестирования ВФСК «ГТО» МБУ «ФиС» спортивный зал подтрибунного помещения стадиона «Труд».

*Начало соревнований: в 15:00 часов.*

1. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организация и проведение Фестиваля осуществляет Центр тестирования ВФСК «ГТО» МБУ «ФиС» г. Трехгорный.

1. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 69 лет, зарегистрированные на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и имеющие медицинский допуск к выполнению испытаний комплекса «ГТО». Состав семейной команды формируется из 4 участников:

- ребенок (девочка или мальчик): 9-10 лет (вторая ступень комплекса ГТО),

* мать и отец: 30-49 лет (седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО),
* бабушка или дедушка: 50-69 лет (девятая и десятая ступень комплекса ГТО).

Предварительные заявки на участие в Фестивале предоставляются **до 20 марта 2019 года** в МБУ «ФиС» (Приложение №1). По вопросам участия семейных команд в Фестивале обращаться по телефону 6-21-24.

1. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа I этапа Фестиваля включает спортивную программу которая

состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для второй, седьмой - десятой ступеней.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Спортивная программа | | |
| №  п/п | Виды спортивной программы | участники |
|  | | |
| 1. | Подтягивание из виса на высокой перекладине / рывок гири 16 кг (по выбору);  Подтягивание из виса на низкой перекладине; | мужчины,  мальчики,  женщины,  девочки |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | вся семья |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | вся семья |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | вся семья |

1. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования I этапа Фестиваля являются командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех участников семейной команды. В командный зачет входят 4 вида испытаний спортивной программы.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018 г.) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утверждённым приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных каждым участником команды за выполнение 4 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете Фестиваля, награждаются грамотами и медалями.

1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И

ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организация и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Приложение № 1

ЗАЯВКА

(Семьи )

на участие в программе I этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд в 2019 году.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (д.м.г.) | УИН | Виза врача |
| 1. |  |  |  | допущен.  подпись врача.  дата. печать  напротив  каждого  участника  соревнований |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |
| 4. |  |  |  |

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО человека.

(прописью)

Врач /

(ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Ф.И.О. представителя семьи (полностью)

Контактный телефон, e-mail: