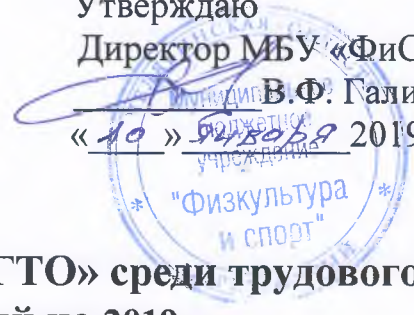


Утверждаю
Директор МБУ «ФиС»
В.Ф. Галиев
«10» января 2019 г.



Положение по выполнению нормативов ВФСК «ГТО» среди трудового населения города Трехгорный на 2019 год

1. Цели и задачи

- популяризация комплекса ГТО среди взрослого поколения;
- повышение уровня физической подготовленности у населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культуры и спортом.

2. Руководство по подготовке и проведению выполнению нормативов Всероссийского комплекса «ГТО»

Общее руководство по выполнению нормативов комплекса «ГТО» осуществляет Центр тестирования МБУ «Физкультура и спорт» г. Трехгорный. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию инструкторов – методистов Центра тестирования ВФСК «ГТО» МБУ «ФиС» в составе: Кузин С.А., Первухин К.И., Коробкин В.М., Журавлёв В.Н., Королёв А.С.

Главный судья по выполнению нормативов ВФСК «ГТО» - Чудинов Е.А., Главный секретарь - Шондина Е.Л.

3. Участники комплекса «ГТО»

К выполнению нормативов комплекса «ГТО», допускаются только зарегистрированные участники на официальном сайте www.gto.ru, получившие уникальный ID - номер. Выполнение видов испытаний (тестов) осуществляется согласно календаря п. 4. либо по согласованию с Центром тестирования МБУ «ФиС» при наличии коллективной заявки, заверенной руководителем. Коллективные заявки предоставляются в электронном виде на адрес Центра тестирования МБУ «ФиС»: mbu_fis@mail.ru. Участники по выполнению нормативов комплекса «ГТО» (соревнований) должны иметь медицинский допуск врача.

4. Календарный план выполнения нормативов комплекса «ГТО»

№	Норматив (дисциплина) комплекса ГТО	Дата, время приема норматива	Место приема норматива	Ответственный
1.	Бег на лыжах	26 января 2, 9, 16 февраля С 11.00 до 14.00 часов 2, 16 марта С 11.00 до 14.00 часов	Центр тестирования ВФСК «ГТО» г. Трехгорный, район нового моста, стадион «Труд»	Судейская бригада Центра тестирования МБУ «ФиС»
2.	Гимнастика	Март, октябрь вторник, четверг С 17.00 до 18.30 часов	Центр тестирования ВФСК «ГТО» г. Трехгорный Спорт/зал, стадион «Труд»	Судейская бригада Центра тестирования МБУ «ФиС»
3.	Бег	Май, июнь, сентябрь, октябрь вторник, четверг С 17.00 до 18.30 часов	Центр тестирования ВФСК «ГТО» г. Трехгорный стадион «Труд»	Судейская бригада Центра тестирования МБУ «ФиС»
4.	Плавание	Апрель, ноябрь, декабрь суббота С 12.00 до 14.00 часов	Центр тестирования ВФСК «ГТО» г. Трехгорный, Д/С «Олимпиец»	Судейская бригада Центра тестирования МБУ «ФиС»
5.	Стрельба из пневматической винтовки	Апрель ноябрь вторник, четверг С 17.00 до 18.30 часов	Центр тестирования ВФСК «ГТО» г. Трехгорный, стрелковый тир, стадион «Труд»	Судейская бригада Центра тестирования МБУ «ФиС»
6.	Метание спортивного снаряда	Июнь июль август вторник, четверг С 17.00 до 18.30 часов	Центр тестирования ВФСК «ГТО» г. Трехгорный стадион «Труд»	Судейская бригада Центра тестирования МБУ «ФиС»

* В календарном плане выполнения нормативов ВФСК «ГТО» возможны изменения.

5. Условия проведения выполнения нормативов.

Выполнение нормативов комплекса «ГТО» личные.

Выполнение нормативов, проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО и определяются в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности на 2018 – 2021 годы.

6. Обеспечение безопасности участников

Физкультурные мероприятия Фестиваля проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

7. Награждение и финансирование.

Участники, выполнившие комплекс ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком отличия: «Золотой знак», «Серебряный знак» или «Бронзовый знак».

Расходы на оплату судейства производятся за счёт денежных средств муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в г. Трехгорном» на 2019 год.

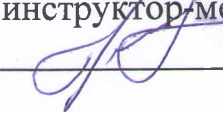
СОГЛАСОВАНО:

Ст. инструктор – методист МБУ «ФиС»

 В.И. Журавлёв

Положение разработал:

инструктор-методист МБУ «ФиС»

 Е.А. Чудинов

Информация по телефону: 6-21-24